



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

BOUDDHATTITUDE
9H00-9H45

CORE FUSION
10H00-10H45

PILATES MAT1&2
11H00-12H00

INTENSITY RE-GEN
12H30-13H20

PILATES MAT1
16H45-17H45

BOUDDHATTITUDE
18H00-18H45

INTENSITY RE-GEN
19H15-20H15

RIDE ON
9H30-10H15

PILATES MAT1
10H30-11H30

CORE SYNERGY RE-GEN
12H30-13H20

CORE SYNERGY RE-GEN
9H30-10H30

SUNYATA/RELAX
10H30-11H30

PILATES MAT1&2
12H30-13H30

CORE SYNERGY
18H00-18H45

RIDE ON
18H45-19H30

PILATES MAT1&2
18H00-19H00

SUNYATA
19H00-19H45

CORE FUSION
19H45-20H30